

## Riqualifica Tecnico Equitazione di Campagna a Istruttore Federale di 1° livello

obiettivi e contenuti	<b>Veterinaria - Il cavallo</b>	<b>ore tot.</b>	<b>8</b>
	<p>Far acquisire all'allievoluna conoscenza approfondita sul cavallo, il suo comportamento, i principi di fisiologia generale e dei grandi apparati (respiratorio, digerente, circolatorio, etc.) -conoscenza sulle strutture ossee, muscolari, tendinee e legamentose del piede, sulla fisiologia e sulla corretta denominazione delle parti del piede - conoscenze sulle andature naturali ed artificiali, gli appiombi e la corretta conformazione nella stazione quadrupedale del cavallo - Conoscenza su conformazione patologica e conseguente predisposizione a malattie- conoscenze sulle più comuni patologie del piede e dell'arto - Nozioni di mascalcia - Cenni di biomeccanica - L'allenamento - Igiene e profilassi - cenni di pronto soccorso.</p>		
	<b>Veterinaria - L'alimentazione</b>		
obiettivi e contenuti	<p>Presentare all'allievo le nozioni di base sull'alimentazione del cavallo e riferimenti particolari sull'alimentazione corretta per le diverse età, razze e tipologie di allenamento e sport a cui è destinato l'animale. Scelta e valutazione qualitativa dei principali alimenti. Alimentazione e produzione energetica. Alimentazione del cavallo sportivo e da diporto.</p>		
obiettivi e contenuti	<b>Veterinaria - La normativa</b>		
obiettivi e contenuti	<p>Far conoscere all'allievo le principali normative sanitarie: I Regolamenti Sanitari – Le vaccinazioni – La tenuta dei certificati e delle registrazioni dei farmaci - Doping e controlli veterinari – lotta al doping - Normative per i trasporti.</p>		
obiettivi e contenuti	<b>Pratica di scuderia - Gestione della scuderia e del cavallo</b>	<b>ore tot.</b>	<b>8</b>
	<p>Far acquisire all'allievo conoscenza sulla gestione e manualità pratica con il cavallo, principali finimenti utilizzati e l'interazione uomo-animale. Particolare attenzione sarà posta alla prevenzione degli infortuni. Etologia, tecniche di gestione e contenimento del cavallo, cosa osservare e fare per prevenire incidenti.</p>		
	<b>Pratica di scuderia - Pulizia del cavallo</b>		
obiettivi e contenuti	<p>Far acquisire all'allievo conoscenze teoriche e pratiche in merito all'igiene del cavallo, come pulire soggetti normali, irrequieti o malati. Nozioni di base sulla gestione ed igiene del materiale utilizzato per la pulizia del cavallo. Toelettatura e presentazione ottimale del cavallo in manifestazioni di prestigio. Strumenti di utilizzo per l'igiene del cavallo e loro manutenzione. Concetti d'igiene e toelettatura. Grooming.</p>		
obiettivi e contenuti	<b>Pratica di scuderia - Gestione dei finimenti per cavalli.</b>		
obiettivi e contenuti	<p>Presentare all'allievo tutti i finimenti previsti per i cavalli (i vari tipi di selle, redini, imboccature, attacchi, fascioni, stinchiere, coperte, etc.) così da poterli riconoscere per nome e scegliere nell'acquisto. Nozioni di manutenzione e prevenzione degli incidenti connessi con la cattiva manutenzione. Piccole riparazioni degli stessi. Nozioni di bardature per cavalli e loro manutenzione.</p>		
obiettivi e contenuti	<b>Lavoro in piano (Dressage)</b>	<b>ore</b>	<b>24</b>
	<p>Fornire all'allievo le nozioni basilari della tecnica equestre della disciplina olimpica del dressage, finalizzate all'attività professionale specifica. Scopi del lavoro in piano - Principi di base - Posizione ed Assetto - Uso degli aiuti - Le Andature - La messa in mano - Distensione dell'incollatura - Le flessioni – il piazzamento - La mezza fermata - Le transizioni - I movimenti laterali e su due piste. Conduzioni.</p>		

	<b>Lavoro su ostacoli</b>	<b>ore</b>	<b>24</b>
<b>obiettivi e contenuti</b>	Fornire all'allievo le nozioni basilari della tecnica equestre della disciplina olimpica del concorso ippico di salto ostacoli, finalizzate all'attività professionale specifica. Posizione e assetto - Impulso, equilibrio e direzione - Lavoro in piano finalizzato al salto ostacoli - La ginnastica per il cavallo da S.O. - La Biomeccanica del salto - Linee e combinazioni (impostazione del tracciato) - avvicinamento agli ostacoli – esercizi di preparazione alle spezzate - Combinazioni, loro difficoltà nella costruzione e posizionamento. Conduzioni.		
	<b>Lavoro su ostacoli di campagna - il concorso completo</b>	<b>ore</b>	<b>8</b>
<b>obiettivi e contenuti</b>	Fornire all'allievo le nozioni basilari della tecnica equestre della disciplina olimpica del concorso completo di equitazione, finalizzate all'attività professionale specifica. Il Completo nel mondo sportivo odierno - Cenni di biomeccanica - L'allenamento - Velocità e cadenze - salite e discese - Analisi di tipologie classiche di salti di campagna (talus, fossi, ecc.) - L'acqua - Salti in andatura veloce - Ricognizione del Percorso di Campagna. Conduzioni.		
	<b>Lavoro del cavallo non montato</b>	<b>ore</b>	<b>4</b>
<b>obiettivi e contenuti</b>	Fornire all'allievo le nozioni basilari della tecnica equestre relativa al lavoro alla longia, alla mano, alla doppia longia, finalizzate all'attività professionale specifica. Il cavallo e l'uomo: la comunicazione ed i suoi principi - Imparare a comunicare con atti addestrativi: il predatore e il predato - Cenni di etologia - L'ammansimento e la doma - Il movimento; la meccanica del movimento; i principali muscoli interessati - Studio della bocca - Il capezzone e i sistemi abbassatesta - La progressione - Il lavoro a redini lunghe - Descrizione di esercizi di lavoro a terra per creare la responsabilità del cavallo.		
	<b>Addestramento Giovani Cavalli</b>	<b>ore</b>	<b>4</b>
<b>obiettivi e contenuti</b>	Fornire all'allievo le nozioni basilari della tecnica equestre relativa ad ammansimento ed addestramento, finalizzate all'attività professionale specifica. Le età evolutive del cavallo - La progressione - Psicologia del cavallo - Esame topografico ed attitudinale di un cavallo in relazione alle razze ed allo sport in cui è impiegato - Ammansimento - Doma - Progressione nell'attività sportiva - lavoro su esercizi semplici per cavalli giovani		
	<b>Statuto federale, Regolamenti e regolamentazioni federali</b>	<b>ore</b>	<b>4</b>
<b>obiettivi e contenuti</b>	Presentare all'allievo le nozioni basilari relative allo Statuto Federale e struttura della Federazione, ai Regolamenti e Regolamentazioni delle discipline olimpiche, finalizzate all'attività professionale specifica. Statuto federale, Regolamenti e regolamentazioni di disciplina, Certificati di identità dei cavalli - Disciplina delle Autorizzazioni a Montare - La polizza assicurativa FISE		
	<b>Tecnologie Educative - Psicologia e pedagogia</b>	<b>ore</b>	<b>4</b>
<b>obiettivi e contenuti</b>	Fornire all'allievo le nozioni basilari delle tecniche di insegnamento, finalizzate all'attività professionale specifica. Le età evolutive: dai 4 ai 16 anni - Insegnamento ed apprendimento - Le motivazioni e gli stimoli - Metodologie di insegnamento - Il ruolo di educatore dell'Istruttore - comunicazione - L'agonismo: il training mentale - Comportamento dell'Istruttore in campo – lavorare per obiettivi. Etica dell'Istruttore.		
	<b>Attività con pony</b>	<b>ore</b>	<b>4</b>
<b>obiettivi e contenuti</b>	Fornire all'allievo le conoscenze di base sull'attività promozionale con i giovanissimi, finalizzate all'attività professionale specifica. Attività promozionale: Il pony nella scuola ed il Battesimo del pony - Cenni sull'attività ludico – addestrativa: Carosello – Gimkane - Pony Games - Il lavoro con i pony shetland - Organizzazione di un pony club		
	<b>Fisiologia sportiva, educazione motoria e Volteggio</b>	<b>ore</b>	<b>4</b>
<b>obiettivi e contenuti</b>	Fornire all'allievo le conoscenze di base sull'attività promozionale con i giovanissimi, finalizzate all'attività professionale specifica. Cenni di Fisiologia sportiva - Impegno motorio del cavaliere negli Sport Equestri - le capacità condizionali - le capacità coordinative - La preparazione atletica - Nozioni elementari di pronto soccorso.		
	<b>totale ore</b>		<b>96</b>