F.I.S.E. Delegazione Regionale Valle d’Aosta

**CORSO DI FORMAZIONE TECNICI**

**ATTIVITA’LUDICA TAL U.D.n.3/al**

**PROGRAMMA**

**Docenti del Corso: Sig. Jacques Cavé- Sig.ra Marie Cathèrine Boibien**

***1° Parte: Le Applicazioni Pedagociche***

**Il Pony Games, una nuova forma di messa in sella**

**1° giornata 19 dicembre 2011**

**Mattino** Aula

09.00/11.00 Storia, obbiettivi e regolamento

11.00/13.00 Metodologia del lavoro del cavaliere : principi fondamentali dell’Equitazione (impulso/ direzione, traiettoria/controllo, girare lo sguardo, correzione dell’errore/preparazione, uso corretto degli aiuti.

**Pomeriggio** Pratica in campo

14.00/ 18.00 metodologia del lavoro pony/cavallo: addestrare un pony/cavallo a mano, al materiale, ai giochi, alle traiettorie

**2° giornata 20 dicembre 2011**

**Mattino** Pratica campo,

09.00/13.00 le 4 grandi famiglie del gioco: velocità, coppia, precisione e condizione fisica

**Pomeriggio** Pratica in campo

14.00/18 organizzazione e costruzioni di campo

**3° giornata 21 dicembre 2012**

**Mattino** Aula

09.00/13.00 Organizzazione di una gara e formazione integrata di Arbitro di Corsia

**Pomeriggio** Pratica in campo

14.00/18,00 Pratica con messa in situazione pedagogica e pratica equestre

**La Linea Jump, la scuola elementare del Salto Ostacoli**

**4°giornata 9 gennaio 2012**

**Mattino** Aula

09.00/11.00 Presentazione grafica, obbiettivi e regolamento della Gymkana 2, Gymkama 3, Jump 40, Jump, Jump 50, jump 55, Piccolo Gran Premio

11.00/13.00 Metodologia del lavoro del cavaliere: principi fondamentali dell’Equitazione (impulso/direzione, traiettoria/controllo, girate/sguardo, correzione dell’errore/preparazione, uso corretto degli aiuti)

**Pomeriggio** Pratica in campo

14.00/18.00 Metodologia del lavoro del pony/cavallo: addestrare un pony/cavallo a mano, alle traiettorie ed alle diverse configurazioni di ostacoli. Organizzazione e costruzioni di campi.

Pratica con messa in situazione pedagogica e pratica equestre

**La Linea Campagna, avviamento all’Endurance e Linea Cross**

**5°giornata 10 gennaio 2012**

**Mattina** Aula

09.00/11.00 presentazione, obbiettivi e regolamento della Gimkana Cross, Gimkana Cross 40, Gimkana Cross 50, avviamento all’Endurance

11.00/13.00 Metodologia del lavoro con il cavaliere: impulso/direzione, gestione dell’energia/tempo, consapevolezza della condizione atletica del pony/cavallo, atteggiamento in base al campo

**Pomeriggio** Pratica in campo

14.00/18.00 pratica con messa in situazione pedagogica e pratica equestre

**Il Carosello e la presentazione**

**6°Giornata 11 gennaio 2012**

**Mattina** Aula

09.00/11.00 Presentazione, obbiettivi e regolamento del Carosello e della Presentazione

11.00/13.00 Grafici e metodologia di lavoro per lavorare sul Carosello

**Pomeriggio** Pratica in campo

14.00/18.00 Premarare i bambini alla presentazione, pratica con messa in situazione pedagogica e pratica equestre

***3° Parte: Programmi Scuola e Psicologia***

**Progetto Scuola**

**7°Giornata 16 gennaio 2012**

**Mattina** Aula

09.00/12.00 Descrizione del sistema scolastico, le situazioni da evitare, il primo incontro, l’approccio; relazionarsi con gli insegnanti in modo costruttivo, gli argomenti da trattare e la strategia relazionale e commerciale, presentazione del programma, punti chiave sulla sicurezza.

**Pomeriggio** Aula

13.30/18,30 Durante il progetto: definire gli obbiettivi con gli insegnanti, istaurare con loro un rapporto di collaborazione, adattare il progetto alla classe (fascia d’età dai 6 a 14 anni)

Il consuntivo: la consegna del resoconto, delle foto

**L’attività pony con i più piccoli**

**8°Giornata 17 gennaio 2012**

**Mattina** Aula

09.00/11.00 principi di psicologia infantile (fascia d’età 3/6 anni)

11.00/13.00 Obbiettivi per l’insegnante, per i genitori e per il bambino, la valutazione delle capacità psicomotorie del bambino, come creare un vivaio ben impostato, come ottimizzare realazioni fra insegnante e genitore

**Pomeriggio** Aula

14.00/16.00 terminare gli argomenti del mattino

16.00/18.00 Modalità del progetto (materiale, preparazione dei pony, griglia di valutazione

**9°Giornata 18 gennaio 2012**

**Mattina** Pratica inCampo

09.00/11.00 Messa in situazione con bambini di circa 3/5 anni con i loro genitori

11.00/13.00 Aula Pratica con messa in situazione pedagogica e pratica equestre

**La fase adolescenziale al Pony Club**

**Pomeriggio** Aula

14.00/18.00 Principi di psicologia adolescenziale (come si definisce a livello fisico, motorio, psicologico, intellettuale, relazionale.) Relazionarsi e gestire i Genitori dinanzi alle problematiche adolescenziali (l’adolesente fra l’insegnante e suoi genitori). Gli adolescenti nell’ambito della scuola di equitazione o del pony club: soluzioni e strategie per integrarlo e tenerlo al meglio nella dinamica del club.

***2° Parte Le Applicazioni Equestri***

**10°Giornata (data da definire)**

**Mattina** Aula

09.00/11.00 Il cavaliere adulto principiante: le sue paure, i suoi problemi fisici, la dinamica e la gestione del gruppo

11.00/13.00 Pratica in Campo

Lavoro del pony/cavallo a piedi

**Pomeriggio** Pratica inCampo

14.00/18.00 Organizzazione secondo 3 gruppi (Gruppo 1: Cavalieri, Gruppo 2: Insegnanti, Gruppo 3: Osservatori) che scambiano il loro ruolo ogni 2 ore: il Pony Games per adulti.

**11°Giornata (data da definire)**

**Mattina** Campo

09.00/11.00 Terminare il programma del giorno precedente

Aula

11.00/13.00 Principi dell’assetto del cavaliere grazie al lavoro sull’ostacolo

**Pomeriggio** Pratica inCampo

14.00/18.00 Organizzazione secondo 3 gruppi (Gruppo 1: Cavalieri, Gruppo 2: Insegnanti, Gruppo 3: Osservatori) che scambiano il loro ruolo ogni 2 ore: lavoro individuale di posizione, equilibrio e coordinamento tecnico (indipendenza ed accordo degli aiuti) del cavaliere grazie all’ostacolo

**12°Giornata (data da definire)**

**Mattina** Aula

09./11.00 Principi dell’assetto del cavaliere grazie al lavoro in piano

Campo

11.00/13.00 Organizzazione secondo 3 gruppi (Gruppo 1: Cavalieri, Gruppo 2: Insegnanti, Gruppo 3: Osservatori) che scambiano il loro ruolo ogni 2 ore: lavoro individuale di posizione, equlibrio e coordinamento tecnico (indipendenza ed accordo degli aiuti)

**Pomeriggio** Pratica inCampo

14.00/18.00 conclusione del programma del mattino

Il Corso si svogerà presso le strutture dell’AVRES ONLUS in Fraz. Breil, 1 11020 Nus (AO)

Per raggiungere il Centro AVRES di Nus:Autostrada: da Milano prendere l’autostrada per Torino a

Santhià prendere per Aosta uscita di Nus direzione Nus raggiunta la statale 26 direzione Torino

dopo circa 200 m vicino mobilificio PRAMOTTON girare a DX e si raggiunge il centro. Da Torino

prendere l’autostrada per Aosta e seguire il percorso come sopra. Da Genova prendere l’autostrada

Voltri Alessandria Santhià e seguire il percorso come sopra. Per informazioni: 3338543405

**F.I.S.E. Delegazione Regionale Valle d’Aosta Via Corrado Gex, 25/A 11020 \_us (AO)**

**Tel. 01657767250 Fax 0165767148 E-mail: fise.vda@tiscali.it Sito WEB:**

**www.fisevalledaosta**.it