



Dipartimento Equitazione Americana Programma Seconda parte Corso Tecnici Western

13-14 Ottobre Centro Equestre Federale
Pratoni del Vivaro – Roma - Tel. 06.94436484

15-16 Ottobre Circolo Ippico Cesenate
Via Ambrosini, Cesena - Tel. 0547. 332424

17-18 Ottobre Cowboys Guest Ranch
Via T. Morato 18, Voghera (PV) Tel. 0383. 364631

Pratica Equestre Docenti

Jean Claude Daudlein Docente della Scuola di equitazione Western della Federazione Canadese
Mario Sbrana Tecnico Western di III livello Spec. Reining Fise

I giornata

Ore 8.30	Arrivo ed accredito dei partecipanti
Ore 9.00	Saluto e presentazione dei lavori
Ore 9.15	Inizio del corso Igiene del cavallo – Gestione del cavallo a terra- Equipaggiamento.
Ore 11.00	Lavoro a terra Esercizi per il cavaliere , per migliorare la flessibilità
Ore 12.00	Trasporto del cavallo
Ore 13.00	Pausa pranzo
Ore 14.30	In sella Tecnica equestre Come montare e smontare da cavallo Posizione del busto e delle gambe Posizione delle mani Posizione del corpo e gli aiuti atte alle tre andature Descrizione delle tre andature
Ore 18.30	Chiusura della prima giornata di lavoro

II giornata

Tecnica Equestre

Ore 9.00

Posizione delle redini ad una mano
Come regolare la cadenza
Transizione
Stop – Back
Come trottare sulla diagonale giusta
Effetto delle redini: redine d'appoggio
Il cerchio
Cessione alla gamba
Relazione tra il cavaliere ed il comportamento del cavallo

Ore 13.00

Pausa pranzo

Ore 14.30

Ripresa delle lezioni
RISERVATA agli aspiranti Tecnici di II livello
La redine contraria d'opposizione
Descrizione degli aiuti delle gambe
Pivot sugli anteriori
Pivot sui posteriori

Ore 16.30

Esercizi di preparazione
La riunione o posizione raccolta
Passo laterale
Appoggiata
Cambi di piede scomposto

Ore 18.00

Preparazione di un binomio alla competizione.

Ore 19.00

Termine del corso