

F.I.S.E.
DIPARTIMENTO RIABILITAZIONE EQUESTRE
DIPARTIMENTO EQUITAZIONE DI BASE

Programma del

CORSO TEORICO-PRATICO DI RIABILITAZIONE EQUESTRE

INFORMAZIONI GENERALI

Il Corso si rivolge a Istruttori di Equitazione, OTBE, Tecnici di Volteggio e Tecnici di Equitazione di Campagna interessati ad un approfondimento teorico-pratico nel campo della Riabilitazione Equestre (R.E.). Scopo del Corso è la specializzazione in R.E. di professionisti con competenze equestri tramite una preparazione relativa alle modalità di organizzazione e di articolazione dell'attività di R.E. sia nei suoi aspetti di programmazione, conduzione e verifica che in quelli di pratica attualizzazione, con particolare riguardo alla metodologia, alla scelta e all'addestramento del cavallo. Parte preponderante del Corso è l'attività diretta al Centro di R.E. e l'analisi successiva dell'operato svolto con i singoli soggetti.

Il Corso è a numero chiuso (max 20 persone) in modo da consentire a tutti i partecipanti una diretta esperienza di R.E.

Possono partecipare al Corso: Istruttori Federali, OTBE, Tecnici di Volteggio e Tecnici di Equitazione di campagna che desiderino operare all'interno di un'équipe di Riabilitazione Equestre, collaborando, per quanto di loro pertinenza, con tutte le altre figure professionali previste dai requisiti minimi richiesti nei Centri di Riabilitazione Equestre affiliati alla F.I.S.E.

Strutturazione didattica Il Corso è articolato in 2 settimane non consecutive di 80 ore complessive presso una sede didattica seguite da un Tirocinio personalizzato di 40 ore da svolgersi presso un Centro di R.E. accreditato dalla struttura organizzatrice:

Settimana A didattica generale e pratica di R.E.

Settimana B : approfondimento e modalità di verifica della metodologia di applicazione della RE .

Tirocinio di 40 ore: personalizzato, al termine delle due settimane A e B; partecipazione attiva alle sedute di R.E., videoregistrazioni, rielaborazione.

Verifica Finale

Prova finale: produzione e dissertazione di una tesina in Riabilitazione Equestre su un soggetto disabile, seguito dal corsista, comprensiva della discussione, del montaggio video, direttamente eseguito e dei protocolli di valutazione dei risultati.

MATERIE E ARGOMENTI DEL CORSO:

- **Definizione ed organizzazione della R.E.**
- **Metodologia di applicazione della RE**
- **Criteri di valutazione della R.E: "TR Time", "G/H Index"**
- **Protocolli di valutazione**
- **Tecniche di videoregistrazione a terra e a cavallo; analisi ed elaborazione**
- **Psicologia della disabilità**
- **Insufficienza mentale e disturbi d'apprendimento**
- **Patologia neuromotoria in età evolutiva**
- **Principi fisioterapeutici**
- **Patologia psichica in età evolutiva**
- **La R.E. nella Patologia neuromotoria.**
- **Applicazione dei principi fisioterapeutici alla R.E. in soggetti affetti da disordini neuromotori**
- **La R.E. nella Patologia psichiatrica.**
- **La R.E. come modalità di integrazione di soggetti con handicap**
- **Andature e biomeccanica del cavallo in R.E.**

- **Scelta e allenamento del cavallo per la R.E., scelta delle andature**
- **Scelta ed utilizzo delle bardature per la R.E.**
- **Il Volteggio in R.E.**
- **Le discipline equestri per disabili**
- **Accenni alle classificazioni funzionali nella attività sportiva agonistica dei disabili**
- **Organizzazione internazionale e nazionale della R.E. e degli Sport Equestri per Disabili**
- **Partecipazione alle sedute di R.E. con riprese video a turno; partecipazione alla discussione dopo la seduta**

Il Corso sarà tenuto da docenti esperti nella materia tra i quali professori universitari della Cattedra di Neuropsichiatria Infantile dell'Università di Firenze esperti in R.E.

NR. MASSIMO DEGLI ISCRITTI: 20

TERMINE DI SCADENZA DELLA PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE DI ISCRIZIONE: da stabilire

MODALITA' DI SELEZIONE PER L'AMMISSIONE qualora il numero sia superiore a quello dei **posti disponibili:** Valutazione dei requisiti curriculari e delle esperienze maturate in R.E.

AMMONTARE DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE: €1.000,00

Le spese di vitto, alloggio e trasferimenti saranno a carico del singolo partecipante.

Al termine del Corso ed in seguito al superamento della verifica finale verrà rilasciato un **Attestato di specializzazione per Tecnici FISE in Riabilitazione Equestre** .

La Commissione Nazionale Riabilitazione Equestre della F.I.S.E. valuterà le richieste ed i curriculum dei Tecnici Federali che già operano nell'ambito di questa disciplina, al fine di conferire loro l'equiparazione per la specializzazione in R.E.

TIROCINIO PRATICO DI 40 ORE

Oggetto: Modalità di svolgimento

Con riferimento al Tirocinio pratico di 40 ore si **richiede** quanto segue:

1. nomina di un **Tutor** per la conduzione del programma del Tirocinio;
2. stesura del **programma del Tirocinio**;
3. produzione da parte del Tirocinante di un **elaborato finale scritto**, contenente breve storia clinica, obiettivi della RE, metodologia di applicazione, protocolli di valutazione, e **Videoregistrazione** relativi **ad 1 caso** seguito durante il Tirocinio, con particolare attenzione alle caratteristiche del cavallo utilizzato, la morfologia, il movimento e l'addestramento, le bardature e le motivazione della scelta del soggetto. L'elaborato sarà sottoposto alla Commissione per la prova di valutazione finale. L'elaborato finale scritto, la sua copia su dischetto e la videoregistrazione dovranno essere consegnati alla struttura organizzatrice del Corso ed una copia va consegnata anche al C.R.E. sede di tirocinio

4. produzione delle **schede del Tirocinio** corredate di firme di frequenza, controfirmate dal Tutor del Tirocinio e dal Direttore/Responsabile del Centro di Riabilitazione Equestre come da stampati consegnati;
5. breve **relazione relativa all'attività svolta dal Tirocinante** da parte del Tutor del Tirocinio del Centro di Riabilitazione Equestre.
6. Linee Guida per il Tirocinio

Il Tirocinante ha il compito di svolgere lavoro diretto con il soggetto durante la seduta imparando a:

- partecipare alla scelta del cavallo
 - curare bardatura e staffatura
 - curare la salita e la discesa
 - tenere e guidare il cavallo alla longe montato dal disabile
 - affiancare il soggetto curando l'impostazione posturale e gli aspetti relazionali
 - guidare, se possibile, affiancato, la seduta sia singola che collettiva
 - partecipare alle riunioni di Équipe e di discussione
 - laddove possibile partecipare anche alle visite mediche